

ПРИНЯТ  
на заседании Педагогического  
совета МБДОУ «Детский сад 251»  
протокол от 30.08.2018 № 3

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №251»  
М.М. Иванова  
от 30.08.2018 №



**Учебный план  
МБДОУ «Детский сад № 251» на 2018/2019 учебный год**

**Пояснительная записка**

Учебный план регламентирует образовательную деятельность МБДОУ «Детский сад №251» (далее - МБДОУ) на 2018/2019 учебный год, является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности с учетом специфики МБДОУ, программно-методического, кадрового обеспечения и разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 (с изменениями от 04.04.2014) «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (вместе с "СанПиН 2.4.1.3049-13. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") Зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2013 N 28564;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 251» и лицензией на осуществление образовательной деятельности по программам дошкольного образования.
- Основной образовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. Издание 3-е, исправленное и дополненное, 2017 год.

В 2018/2019 учебном году МБДОУ «Детский сад № 251» реализует образовательную программу дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 251». Обязательная часть Программы разработана на основе примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы». Часть, формируемая участниками образовательных отношений, разработана на основе парциальных программ:

- О.С.Ушакова. Программа развития речи дошкольников;
- Л.Е. Журова. Подготовка к обучению грамоте;
- Л.Г.Петерсон. «Игралочка» Практический курс математики для дошкольников;
- Н.С.Голицына. ОБЖ для младших дошкольников;

- Н.Н. Авдеева, О.Л.Князева, Р.Б.Стеркина. Основы безопасности детей дошкольного возраста.
- «Здоровье через игру». Составитель Е.В.Логунова, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №251».

В структуре учебного плана выделяется обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. В основную часть плана включены пять направлений (образовательных областей), обеспечивающие социально-коммуникативное, физическое, речевое, познавательное, художественно-эстетическое развитие детей. В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входят физкультурно-спортивное, познавательное и художественно-эстетическое развитие детей. Их соотносят с основной частью программы по принципу углубления и расширения содержания.

Программа реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ. Режим пребывания воспитанников в МБДОУ при пятидневной рабочей неделе – ежедневно, с 7.00 до 19.00.

В соответствии с целью Программы организация образовательного процесса предполагает воспитание и обучение:

- в организованной образовательной деятельности;
- в режимных моментах;
- в свободной самостоятельной деятельности детей в течение всего дня на основе дифференцированного подхода с учетом зоны актуального и ближайшего развития дошкольников.

Всего на протяжении 2018/2019 учебного года будет 181 учебных дня и 92 выходных при 5 дневной учебной неделе.

- **Сентябрь 2018 года:** всего дней - 30, учебных дней 20, выходных дней - 10.
- **Октябрь 2018 года:** всего дней -31, учебных дней - 23, выходных дней - 8.
- **Ноябрь 2018 года:** всего дней - 30, учебных дней - 21, выходных дней - 9.
- **Декабрь 2018 года:** всего дней - 31, учебных дней - 20, выходных дней - 11.
- **Январь 2019 года:** всего дней - 31, учебных дней - 15, выходных дней - 16.
- **Февраль 2019 года:** всего дней - 28, учебных дней - 19, выходных дней - 9.
- **Март 2019 года:** всего дней - 31, учебных дней - 20, выходных дней - 11.
- **Апрель 2019 года:** всего дней - 30, учебных дней - 22, выходных дней - 8.
- **Май 2018 года:** всего дней - 31, учебных дней - 21, выходных дней - 10.

Учебный план состоит из расчета 37 недель и не превышает максимально допустимый объем общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение Программы, регулирует деятельность педагогического коллектива.

Планирование ежедневной организации образовательного процесса учитывает равнодолевое соотношение основных направлений развития ребенка.

**Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности** устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13). Учебным планом предусмотрена продолжительность НОД для детей:

второй группы раннего возраста – не более 10 минут;  
 младшей группы – не более 15 минут;  
 средней группы – не более 20 минут;  
 старшей группы – не более 25 минут;  
 подготовительной группы – не более 30 минут.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки».

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Расписание организованной образовательной деятельности включает следующие базовые виды деятельности и периодичность:

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	—	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО в неделю:	11 занятий	10 занятий	10 занятий	12 занятий	13 занятий

В течение дня во всех группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа, в зависимости от времени года и погодных условий.

Двигательный режим в МБДОУ включает всю динамическую деятельность детей, как организованную, так и самостоятельную и предусматривает рациональное содержание двигательной активности, основанное на оптимальном соотношении разных видов занятий, с учетом возрастных и индивидуальных возможностей.

Основные принципы построения режима дня: последовательность, постоянство и постепенность, соответствие возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года согласно нормам СанПиН.

Особенности построения оптимального режима дня в группе:

- Понедельник и пятница не загружены физически и интеллектуально: необходимо обеспечить ребенку легкое «вхождение» в рабочую неделю и состояние удовлетворенности от пребывания в детском саду в конце недели.
- В расписание дня включена организованная деятельность и свободная деятельность ребенка по его выбору и инициативе.
- Недопустимо организовывать все свободное время ребенка, не оставляя места для его инициативы.
- Каждый день отличается от предыдущего по характеру игровой и образовательной деятельности, месту и форме их организации.
- В режиме дня предусмотрено время для индивидуального контакта педагога с ребенком на основе неформального общения.
- В режиме дня предусмотрено время для проведения профилактических мероприятий, релаксационных и музыкальных пауз.

Таким образом, данный учебный план дает возможность выполнить требования федерального государственного образовательного стандарта, не допуская перегрузки и ухудшения здоровья дошкольников.