

**Аннотация**  
**к рабочей программе**  
**инструктора по физической культуре**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 251»**  
по образовательной области «Физическое развитие»  
(возрастные группы от 3 до 7 лет)

Рабочая программа инструктора по физической культуре муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 251» по образовательной области «Физическое развитие» направление «Физическая культура» (возрастные группы от 3 до 7 лет) (далее – Программа) спроектирована на основе образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 251»

Приоритетным направлением деятельности является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- приобщение детей к здоровому образу жизни посредством туризма.

Программа рассчитана на 4 года обучения:

- 1 год – младшая группа (от 3 до 4 лет);
- 2 год – средняя группа (от 4 до 5 лет);
- 3 год – старшая группа (от 5 до 6 лет);
- 4 год – подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации - на русском языке.

Цель программы:

- создание условий для потребности детей в двигательной активности, формирование основы здорового образа жизни, направленной на укрепление здоровья

Задачи:

1. Охрана и укрепление здоровья детей, обеспечение их физической психологической безопасности, эмоционального благополучия;

2. Создание комфортных условий жизнедеятельности, в которых каждый ребенок чувствует себя защищенным и уверенным в том, что его любят и принимают таким, какой он есть;

3. Развитие социальных, нравственных, физических, интеллектуальных, эстетических качеств детей; создание благоприятных условий для гармоничного развития детей в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями каждого ребенка;

4. Формирование у ребенка способностей и потребностей открывать и творить самого себя в основных формах человеческой деятельности, готовности познавать себя в единстве с миром, в диалоге с ним;

5. Формирование общей культуры личности ребенка, в том числе ценностей здорового образа жизни, предпосылок учебной деятельности, инициативности, самостоятельности и ответственности, активной жизненной позиции;

6. Объединение воспитательно-оздоровительных ресурсов семьи и дошкольной организации на основе традиционных духовно-нравственных ценностей семьи и общества; установление партнерских взаимоотношений с семьей, оказание ей психолого-педагогической поддержки, повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей;

7. Обеспечение преемственности целей, задач, методов и содержания образования с позиций самооценки каждого возраста и непрерывности образования на всех этапах жизни человека.

Программа предусматривает включение воспитанников в процессы ознакомления с региональными особенностями Алтайского края.

Основными участниками реализации Программы являются: дети 3-7 лет, родители (законные представители), педагоги.