

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического
совета

МБДОУ «Детский сад № 251»

протокол от 25.08.2023 № 3

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ

Детский сад № 251»

А.П. Жукова

от 25.08.2023 № 128



Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 251»
на 2023 / 2024 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план регламентирует образовательную деятельность МБДОУ «Детский сад № 251» (далее - МБДОУ) на 2023/2024 учебный год, является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности с учетом специфики МБДОУ, программно-методического, кадрового обеспечения в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №251» и разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 года № 273-ФЗ);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 4.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенический нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МБДОУ.

Учебный план учитывает в полной мере возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья.

В учебный план включены пять образовательных областей: познавательное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое и речевое развитие.

Планирование ежедневной организации образовательного процесса учитывает равнодолевое соотношение основных направлений развития ребенка.

Решение программных образовательных задач предусматривается не только в рамках образовательного процесса (занятий), но и в режиме режимных моментов – как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников

Учебный год начинается с 01.09.2023 г. и заканчивается 31.05.2024 г.

В 2023/2024 году в дошкольном учреждении функционирует 9 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- группы № 1,2 – вторая группа раннего возраста от 2 до 3 лет;
- группы № 4, 9 – младшая группа от 3 до 4 лет;
- группа № 3 – средняя группа от 4 до 5 лет;
- группы № 5, 8 – старшая группа от 5 до 6 лет;
- группы № 6, 10 – подготовительная группа от 6 до 7 лет.

Учреждение вправе корректировать объем образовательной нагрузки, режим занятий, в том числе режим дня воспитанников, в соответствии с сезоном, с погодными условиями и реализуемой Программой (в соответствии с СанПин 1.2.3685-21).

Начало занятий во всех возрастных группах организуется не ранее 8.00. Окончание занятий во всех возрастных группах организуется не позднее 17.00.

Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки, динамические паузы – не менее 2 минут.

Планирование и реализацию занятий «Музыка» в возрастных группах от 2 до 7 лет осуществляет музыкальный руководитель.

Планирование и реализацию занятий «Физическая культура в помещении» в возрастных группах от 2 до 7 лет осуществляет инструктор по физической культуре, «Физическая культура на воздухе» - воспитатели групп.

Взаимодействие воспитанников с педагогом-психологом МБДОУ проводится при наличии согласия родителей (законных представителей) воспитанников в соответствии с планами педагога-психолога.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Количество и продолжительность занятий устанавливается в соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21»

Возрастная группа	Продолжительность занятия, не более	Количество занятий в неделю	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более
Вторая группа раннего возраста (2 – 3 года)	10 мин	10 занятий	20 мин
Младшая группа (3 – 4 года)	15 мин	10 занятий	30 мин

Средняя группа (4 – 5 лет)	20 мин	10 занятий	40 мин
Старшая группа (5 – 6 лет)	25 мин	13 занятий	75 мин При организации одного занятия после дневного сна
Подготовительная группа (6 – 7 лет)	30 мин	15 занятий	90 мин

Для детей второй группы раннего возраста образовательная деятельность осуществляется по одному занятию в первую и вторую половину дня. Занятия проводятся по подгруппам, за исключением музыки и физической культуры. Занятия по физической культуре могут быть организованы в групповом помещении.

Учебная нагрузка на 2023/2024 учебный год
Вторая группа раннего возраста № 1

Виды деятельности	Количество занятий									
	в неделю	в месяц								
		с	о	н	д	я	ф	м	а	м
Физическая культура	2	8	9	8	8	6	9	8	9	8
ФЭМП	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4
Развитие речи	2	8	9	8	8	6	9	8	9	8
Рисование	1	5	4	4	5	3	3	4	4	5
Лепка	0,5	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Аппликация	0,5	2	2	3	2	2	2	2	2	2
Музыкальное	2	9	9	8	9	7	7	8	8	9

Вторая группа раннего возраста № 2

Виды деятельности	Количество занятий									
	в неделю	в месяц								
		с	о	н	д	я	ф	м	а	м
Физическая культура	2	9	9	8	9	7	7	8	8	9
ФЭМП	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4
Развитие речи	2	8	9	8	8	6	9	8	9	8
Рисование	1	5	4	4	5	3	3	4	4	5
Лепка	0,5	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Аппликация	0,5	2	2	3	2	2	2	2	2	2
Музыкальное	2	8	9	8	8	6	9	8	9	8

Младшая группа № 4

Виды деятельности	Количество занятий									
	в неделю	в месяц								
		с	о	н	д	я	ф	м	а	м
Физическая культура	2	9	9	8	9	7	7	8	8	9
Физическая культура на воздухе	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4
ФЭМП	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	3	4	3	4	4	5	4

Развитие речи	1	4	4	5	4	3	5	4	4	4	37
Рисование	1	5	4	4	5	3	3	4	4	5	37
Лепка	0,5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аппликация	0,5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	19
Музыкальное	2	8	9	8	8	6	9	8	9	8	73

Младшая группа № 9

Виды деятельности	Количество занятий										
	в неделю	в месяц									в год
		с	о	н	д	я	ф	м	а	м	
Физическая культура	2	8	9	8	8	6	9	8	9	8	73
Физическая культура на воздухе	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
ФЭМП	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	3	4	3	4	4	5	4	36
Развитие речи	1	4	4	5	4	3	5	4	4	4	37
Рисование	1	5	4	4	5	3	3	4	4	5	37
Лепка	0,5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аппликация	0,5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	19
Музыкальное	2	9	9	8	9	7	7	8	8	9	74

Средняя группа № 3

Виды деятельности	Количество занятий										
	в неделю	в месяц									в год
		с	о	н	д	я	ф	м	а	м	
Физическая культура	2	9	9	8	9	7	7	8	8	9	74
Физическая культура на воздухе	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
ФЭМП	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	3	4	3	4	4	5	4	36
Развитие речи	1	4	4	5	4	3	5	4	4	4	37
Рисование	1	5	4	4	5	3	3	4	4	5	37
Лепка	0,5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аппликация	0,5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	19
Музыкальное	2	8	9	8	8	6	9	8	9	8	73

Старшая группа № 5

Виды деятельности	Количество занятий										
	в неделю	в месяц									в год
		с	о	н	д	я	ф	м	а	м	
Физическая культура	2	9	9	8	9	7	7	8	8	9	74
Физическая культура на воздухе	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
ФЭМП	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	3	4	3	4	4	5	4	36
Развитие речи	2	8	9	9	8	7	9	8	8	8	74
Рисование	2	9	8	9	9	7	7	8	8	9	74
Лепка	0,5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аппликация	0,5	2	3	2	2	2	2	2	2	2	19
Музыкальное	2	8	9	8	8	6	9	8	9	8	73

Старшая группа № 8

Виды деятельности	Количество занятий										
	в неделю	в месяц									в год
		с	о	н	д	я	ф	м	а	м	
Физическая культура	2	8	9	8	8	6	9	8	9	8	73
Физическая культура на воздухе	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
ФЭМП	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	3	4	3	4	4	5	4	36
Развитие речи	2	8	9	9	8	7	9	8	8	8	74
Рисование	2	9	8	9	9	7	7	8	8	9	74
Лепка	0,5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аппликация	0,5	2	3	2	2	2	2	2	2	2	19
Музыкальное	2	9	9	8	9	7	7	8	8	9	74

Подготовительная группа № 6

Виды деятельности	Количество занятий										
	в неделю	в месяц									в год
		с	о	н	д	я	ф	м	а	м	
Физическая культура	2	9	9	8	9	7	7	8	8	9	74

Физическая культура на воздухе	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
ФЭМП	2	8	9	9	8	7	9	8	8	8	74
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	3	4	3	4	4	5	4	36
Развитие речи	2	9	8	9	9	7	7	8	8	8	74
Рисование	2	8	9	9	8	7	9	8	8	8	74
Лепка	0,5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аппликация	0,5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	19
Музыкальное	2	8	9	8	8	6	9	8	9	8	73

Подготовительная группа № 10

Виды деятельности	Количество занятий										
	в неделю	в месяц									в год
		с	о	н	д	я	ф	м	а	м	
Физическая культура	2	8	9	8	8	6	9	8	9	8	73
Физическая культура на воздухе	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
ФЭМП	2	8	9	9	8	7	9	8	8	8	74
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	3	4	3	4	4	5	4	36
Развитие речи	2	9	8	9	9	7	7	8	8	8	74
Рисование	2	8	9	9	8	7	9	8	8	8	74
Лепка	0,5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аппликация	0,5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	19
Музыкальное	2	9	9	8	9	7	7	8	8	9	74